



# Le champ de l'air Paysans en Bretagne



## TISANES bio



## GAMME MÉLANGE

Compositions	Conditionnement
<b>Verveine - Menthe</b>	Sachet 25 gr
<b>Cassis - Frêne</b>	Sachet 25 gr
<b>Composition du matin</b> achillée, menthe poivrée, origan, serpolet, romarin	Sachet 25 gr
<b>Composition du soir</b> mélisse, basilic thaï, pavot de Californie, lavande	Sachet 25 gr
<b>Composition digestive</b> Mélisse, menthe verte, camomille romaine	Sachet 25 gr
<b>Composition d'hiver</b> hysope, thym ,origan, sarriette (feuille et fleur pour ces 4 plantes) sureau,	Sachet 25 gr
<b>Composition stimulante</b> sauge sclarée, sarriette, menthe marocaine, romarin	Sachet 25 gr
<b>Composition fraîcheur</b> agastache anisé, menthe verte	Sachet 25 gr
<b>Composition douceur</b> guimauve, mauve, calendula, menthe tunisienne	Sachet 25 gr
<b>Composition de printemps</b> cassis, romarin, sauge, calendula	Sachet 25 gr
<b>Composition parfumée</b> estragon, verveine, origan, fleurs d'Agastache	Sachet 25 gr
<b>Tisane détox (39 plantes)</b>	Sachet de 100 gr
<b>Herbe de Provence</b> thym, romarin, sarriette, origan	Sachet 25 g





## Tisane

Miracle du matin

Bonjour la lune

Respirer par le ventre

Lâcher prise

## LÂCHER-PRISE

Composition de plantes apaisantes

*Cassis, mélisse, citronnelle, basilic tulsi, monarde, mauve*

Et si on décidait de regarder une situation d'un autre point de vue. En accueillant les pensées positives ou négatives, en étant indulgent avec soi-même et avec les autres. En suivant son ressenti.

Tisane à boire en journée, au travail ou à la maison.

## MIRACLE DU MATIN

Composition de plantes stimulantes

*Menthe marocaine, sauge, achillée millefeuille, calendula, basilic citron et origan*

Le concept est simple : levez vous une heure plus tôt que d'habitude, préparez votre tisane, ouvrez les volets et accordez vous du temps. Silence, lecture, écriture, sport ou méditation... pour débiter la journée de manière positive.

Tisane à boire en journée, au travail ou à la maison.

## EN ATTENDANT QUE ÇA PASSE...

La vie est en mouvement perpétuel. Avec ses tisanes, Le Champ de l'air vous invite à revenir aux sources, à puiser en vous l'énergie qui ré-enchanté le quotidien. Depuis des millénaires, les plantes nous soignent et nous accompagnent.

En les cultivant et en les récoltant avec soin, notre intention est de vous transmettre la joie et les bienfaits qu'elles nous offrent.

## BONJOUR LA LUNE

Composition de plantes calmantes pour le soir  
*Passiflore, mélisse, rose, tilleul et citronnelle*

Il paraît que les heures de sommeil avant minuit compte double... Cette tisane vous invite à vous poser quelques minutes avant le coucher et à vous remémorer les émotions de la journée. Ce petit temps vous fournira de l'énergie pour mieux vous adapter, le temps de sommeil et la lune feront naturellement le reste...

## CONSEIL DE PRÉPARATION



1 à 2 cuillères  
à café  
par tasse



Infusion  
10  
minutes



1 sachet de 50 gr  
fourni  
6 litres de tisane



**GAEC LE CHAMP DE L'AIR**

1 les métairies, 35580 Baulon  
[www.Lechampdelair.fr](http://www.Lechampdelair.fr)



## RESPIRER PAR LE VENTRE...

Composition de plantes aux propriétés digestives  
*Agastache anisée, estragon, origan, verveine et angélique*

Et si la digestion n'était pas que mécanique ? si notre estomac nous servait aussi à digérer nos idées, nos sentiments et nos émotions...

Tisane à boire froide, chaude ou tiède pendant ou après les repas.

## Gamme de mélange p'tit bonhomme



Mélange plantes	Plantes
<b>Coup de froid 35 g</b>	Thym, eucalyptus, mauve, plantain, tilleul, sureau, origan
<b>Dépurative 35 g</b>	Ortie, pissenlit, sauge, thym, menthe, romarin, calendula
<b>Digestion 35 g</b>	Fenouil, angélique, menthe verte, sauge, mélisse
<b>Bonne nuit 35 g</b>	Mélisse, marjolaine, basilic sacré, pavot de Californie, verveine citronnelle
<b>Vitalité 35 g</b>	Rose, menthe poivrée, thym citron, serpolet, achillée, origan, romarin
<b>Restez zen 35 g</b>	Citronnelle, verveine citronnelle, thym citron, tilleul, bleuet, lavande
<b>Tisane du centenaire 25 g</b>	cassis, frêne, sureau, reine des prés, ortie
<b>Tisane d'allaitement 40 g</b>	Aneth, fenouil, mélisse, verveine, ortie
<b>Tisane des chérubins 25 g</b>	Thym citron, mélisse, lavande, menthe citron
<b>Tisane des femmes 25 g</b>	Sauge , sauge sclarée, achillée, alchémille
<b>A fleur de peau 25 gr</b>	Rose de damas, verveine, pensée sauvage, framboisier





## PLANTES UNITAIRES

*SF : sommité fleurie ; F : feuille ; FL : fleurs ; G : graine ; PE : plante entière*

Nom des plantes	Conditionnement
<b>Achillée Millefeuille</b> – <i>SF Achilléa millefolium</i>	Sachet 25 gr
<b>Agastache anisée</b> – <i>F Agastache foeniculum</i>	Sachet 25 gr
<b>Alchémille</b> – <i>FL et F Alchemilla xanthoclora</i>	Sachet 20 gr
<b>Aneth</b> – <i>G Anethum graveolens</i>	Sachet 60 gr
<b>Angélique</b> – <i>G Angélica archangelica</i>	Sachet 30 gr
<b>Artichaut</b> – <i>F Cynara scolymus</i>	Sachet 25 gr
<b>Aspérule odorante</b> – <i>F et FL Galuim odoratum</i>	Sachet 15 gr
<b>Aubépine</b> – <i>SF Crataegus</i>	Sachet 20 gr
<b>Avoine</b> – <i>SF avena sativa</i>	Sachet 25 gr
<b>Basilic cannelle</b> - <i>F</i>	Sachet 25 gr
<b>Basilic</b> – <i>F Ocimum basilicum</i>	Sachet 25 gr
<b>Basilic sacré de thaïlande</b> – <i>F Ocimum sanctum</i>	Sachet 25 gr
<b>Basilic tulsi</b> – <i>F Ocimum tenuiflorum</i>	Sachet 25 gr
<b>Bleuet</b> - <i>FL Centaurea cyanus</i>	Sachet 20 gr
<b>Calendula</b> – <i>FL calendula officinalis</i>	Sachet 20 gr
<b>Camomille romaine</b> – <i>FL Anthemis nobilis</i>	Sachet 25 gr
<b>Camomille matricaire</b> – <i>FL camomilla matricaria</i>	Sachet 20 gr

<b>Cassis</b> – <i>F Ribes nigrum</i>	Sachet 25 gr
<b>Citronnelle</b> – <i>F Cymbopogon citriatus</i>	Sachet 20 gr
<b>Coriandre</b> – <i>G coriandrum sativum</i>	Sachet 60 gr
<b>Echinacée pourpre</b> – <i>FL Echinacée purpurea</i>	Sachet 40 gr
<b>Estragon</b> – <i>F Artemisia dracunculus</i>	Sachet 20 gr
<b>Eucalyptus globuleux</b> – <i>F Eucalyptus globulus</i>	Sachet 25 gr
<b>Fenouil</b> – <i>GR Foeniculum officinale</i>	Sachet 50 gr
<b>Franboisier</b> – <i>F rubus idaeus</i>	Sachet 25 gr
<b>Frêne</b> – <i>F Fraxinus excelsior</i>	Sachet 25 gr
<b>Géranium rosat</b> <i>PE</i>	Sachet 20 gr
<b>Guimauve</b> – <i>PE Althaea officinalis</i>	Sachet 25 gr
<b>Hysope</b> – <i>F et FL Hysopus officinalis</i>	Sachet 25 gr
<b>Lavande</b> – <i>FL Lavandula angustifolia</i>	Sachet 20gr
<b>Laurier noble</b> – <i>F Laurus nobilis</i>	Sachet 25 gr
<b>Livèche feuille</b> – <i>F Hache des montagne</i>	Sachet 20 gr
<b>Marjolaine</b> – <i>F et SF Origanum majorana</i>	Sachet 25 gr
<b>Mélisse</b> – <i>F Melissa officinalis</i>	Sachet 25 gr
<b>Menthe bergamote</b> - <i>F Mentha citrata</i>	Sachet 25 gr
<b>Menthe marocaine</b> – <i>F Mentha spictata « nannah »</i>	Sachet 25 gr
<b>Menthe tunisienne</b> - <i>F</i>	Sachet 25 gr
<b>Menthe poivrée</b> – <i>F Mentha piperita</i>	Sachet 25 gr
<b>Menthe verte</b> – <i>F</i>	Sachet 25 gr
<b>Mauve</b> – <i>FL Malva mauritania</i>	Sachet 10 gr
<b>Millepertuis</b> - <i>SF Hypercum perforatum</i>	Sachet 20 gr
<b>Monarde</b> <i>F et FL Monarde didyme</i>	Sachet 25 gr
<b>Origan</b> – <i>SF tamisé Origanum vulgare</i>	Sachet 20 gr
<b>Ortie</b> – <i>F urtica dioica</i>	Sachet 25 gr
<b>Passiflore</b> – <i>PE passiflora incarnata</i>	Sachet 25 gr
<b>Pavot de Californie</b> – <i>PE Eschscholzia californica</i>	Sachet 20 gr
<b>Pensée sauvage</b> – <i>SF viola tricolore</i>	Sachet 20 gr
<b>Pissenlit</b> – <i>F Taraxacum officinale</i>	Sachet 25 gr
<b>Plantain</b> – <i>F Plantago lancéolé</i>	Sachet 25 gr
<b>Reine des prés</b> – <i>FL Filipendula ulmaria</i>	Sachet 30 gr
<b>Romarin</b> – <i>F tamisé Rosmarinus officinalis</i>	Sachet 30 gr
<b>Ronce</b> – <i>F Rubus fruticosus</i>	Sachet 25 gr
<b>Rose</b> – <i>FL Rosa gallica</i>	Sachet 25 gr
<b>Sarriette</b> – <i>F tamisé Sarureja montana</i>	Sachet 25 gr

<b>Sauge</b> – <i>FSalvia officinalis</i>	Sachet 25 gr
<b>Sauge sclarée</b> – FL <i>salvia sclarée</i>	Sachet 20 gr
<b>Serpolet</b> – f et FL <i>tamisées thymus serpyllum</i>	Sachet 25 gr
<b>Stévia</b> F <i>Stévia rebaudiana</i>	Sachet 25 gr
<b>Sureau</b> – <i>Fl sambucus nigra</i>	Sachet 30 gr
<b>Tilleul</b> – <i>bractées et FL Tillia</i>	Sachet 20 gr
<b>Thym cultivé</b> – <i>F tamisées Thymus vulgaris</i>	Sachet 40 gr
<b>Thym citron</b> – <i>F et Fl tamisées Thymus citriodorus</i>	Sachet 25 gr
<b>Thym orange</b> – <i>F Thymus fagentissimus</i>	Sachet 25 gr
<b>Verveine odorante</b> – <i>F Lippia citriodora</i>	Sachet 20 gr
<b>Vigne rouge</b> – <i>F vitis vinifera</i>	Sachet 25 gr



## LE CONDITIONNEMENT

Le conditionnement est effectué en sachet kraft avec fenêtre de 8,5 cm de large et de 20 cm de hauteur. L'étiquette autocollante comporte le nom commercial : Tisane du champ de l'air, le nom commun et le nom scientifique de la plante, les coordonnées du producteur (nom, prénom, adresse postale et internet), le poids net du produit, ainsi que le logo AB, le logo européen et les références de l'organisme certificateur, ainsi que le code barre relatif à chaque produit. Ce produit se conserve 24 mois après la date de récolte

**Nos plantes sont commercialisé avec une plaquette, format A5, expliquant la façon de préparer une tisane, les propriétés des plantes , ainsi que leur usage culinaire.**



## LE CONTACT

GAEC le champ de l'air  
1 les métairies 35580Baulon

[lechampdelair@hotmail.fr](mailto:lechampdelair@hotmail.fr)

Demandez Sophie au 06 19 22 30 10

<https://lechampdelair.fr/>





